■內政部登記證警字第一一二七號
■本報特聘吳之屛方家楨大律師為常年法律顧問

長壽報

于右任

中華郵政特准掛號認為新聞紙類
每份四分 第一三五期
中華民國廿三年一月四日
每逢星期五出版 全年五十期 連郵二元 國外加倍
館址 上海三馬路雲南路口幸福書局內

■本期目錄■

老年人精神養生術
腦溢血之急救處置法
呃忒概述
呼吸運動與自然康健
活屍(二十九)
實用驗方
水腫論治
頭眩芻談
妙齡女之奇病
癰疽概要
馬培之醫案(完)
胃弱症
各種胃病
簡易消疔法

■愛情障礙

愛香惡臭……人之恒情
鼻流濁涕……腥臭異常
愛情破產……理所必然
挽救之策……其惟保腦

程君青心為本埠著名之小說家。平日用腦過度。致患腦漏。終日流涕。腥臭異常。其夫人惜春。深痛惡之。結婚末久。愛情破產。程君心竊憂之。逼求中西名醫。均無效驗。後無意中在友人處見長壽報上載有保腦丸可治腦漏。購服二盒。試之果效。不數日而宿疾頓愈。夫妻愛好如初云。

保腦丸專治腦漏有意想不到之效每盒大洋五角不折不扣

老年人精神養生之術

吾人自六十以上。花甲既過。肉體上各機官。既日趨衰弱。精神界之能力。自不得不與之俱衰。斯時統稱之曰老年時代。然就實際論之。凡精神之作用。無論年齡若何增進。仍能永久發達。決無限制。况此時血氣既定。情慾自息。無復有少年時斲傷生機之危險。且克己力與判斷力。亦視少年時爲强。不復爲浮囂之情所蔽。是精神作用。反視前而益進。老云乎哉。惟此時精神養生法與中年人不無稍異。即日常宜爲有趣味而可樂之事。恒抱一樂觀主義。或肆力於學問。或委身於社會。終日孜孜兀兀。一若不知老之將至者。則寸衷既毫無罣礙。軀殼自日即於健康。瑞士富萊爾教授嘗論老年人精神養生之法有三要事。(第一)即偏持樂觀主義。無或背離。(第二)勿就往事及已死者時縈心曲。(第三)勿因腦力緊張。停止活動。若更能游山玩水。蒔花弄鳥。賞心行樂。驅除煩惱。則必能使精神永久强健。無異少年。謂余不信。請嘗試之。

驗方

小兒誤吞鐵釘 張景岳治一小兒誤吞鐵釘入腹。用活磁石一錢、朴硝二錢、幷研末、熬熟猪油、加蜜和調與之吞盡。遂裹護鐵釘。從大便解下。

(則樵按)物性相忌。反因之以相成。此方磁石能吸鐵。鐵又畏朴硝。兵法云。誘而致之。六不如用兵耶。

朱振聲 醫士
上海新新公司常年醫藥顧問
上海世界書局常年醫藥顧問

診例

(甲)門診一元 號金不取
(乙)出診四元 路遠遞加
(丙)膏丸方四元 隔日取件
(丁)外埠問病二元 原班回件
(戊)急病隨請隨到

時間 門診上午九時至下午四時止 出診四時以後
電話 九一四九二
診所 上海雲南路會樂里第一弄第一家
號處啓

實用驗方

吐血 蕉園簡便單方 側柏葉搗爛。和童便二分。酒一分溫服。

(則樵按)吐血乃虛火上浮。血不歸經所致。側柏葉苦寒性濇。涼血清熱。童便鹹寒。降火滋陰。故佳。

又方 蓮藕節。日日煎湯飲之。不可間斷。輕則三月。間則半年斷根。

(則樵按)藕節濇平。解熱毒。消瘀血。止吐衄。故佳。

蟲病腹痛 復上必有塊硬。用手於是處時時揉擦。擦至終日。其虫即死。從大便而出。

(則樵按)不可以輕易而忽之也。西醫手術。慣用此法。

又方 每日朔後。取大棗數枚。挖核出。用使君子補塡其內。另用濕紙包裹。置火灰煨熟。(或飯上蒸熟亦可)盡食之即愈。

(則樵按)此症由多食生冷。積濕生熱。積熱生風。風生虫。使君子殺虫消積。大棗甘溫。故佳。每月朔後。虫頭向上。望後橫中。漸漸向下。此說本之道藏經。李時珍亦云。

陰虱 用川椒末。樟腦。冲滾湯乘熱薰洗數次即去

(則樵按)陰虱形似蜘蛛。生於陰毛。蓋因腎濁氣薰蒸。肌熱積垢。兼失於浣濯而成。川椒樟腦。皆辛熱殺虫。故佳。

又方 百部子煎水洗之。

(則樵按)白部殺虫。故佳。又按此方兼治一切木器蛀虫。

水腫論治

管理平

(水腫分五水) 水腫一證。在肺曰風水。在脾曰黃汗。在胃曰皮水。在腎曰正水。陰氣內結於胞宮曰石水。女子爲石瘕。肺水之脈浮。骨節疼痛。惡風。皮水胸上浮。胕腫按之沒指。不惡風。其腹如鼓。不渴。當發汗。正水脈沉遲自喘。石水脈沈自喘。石水脈自沈。腹滿不喘。黃汗其脈沉遲。身發熱。胸滿。四肢頭面腫。由此數腫中分寒熱虛實四部治法。由熱者。(一)由于胃中有熱。渴飲多而成。(二)肺家邪實。喘而不降。不能散佈津液。因成水病。由寒者。(一)脾陽虛。不能散佈津液上升。口渴飲水不化。(二)腎陽虛。不能化氣得從小便解。今先論寒水。凡由肺實而成者。先喘而後腫。且腫在腰部以上至頭。小便難。時時鴨溏。脈浮。由胃熱而成。必煩悶口渴。寒水由脾陽虛而成者。必津液不升。但苦少氣。小便難。或反利。四肢若重。腹大如鼓。由腎陽式微而腫者。必先腫而後喘。其腹大臍腫。腰痛不得溺。陰下溼如牛鼻上汗。是足逆冷。面反瘦。若肺腎之病。涉及心則身腫少氣。不得臥。煩躁而陰腫。涉及肝則腹大不能自轉側。脇下痛時時津液微生。小便續續通。此金匱五臟腫病之大略也。

(寒熱之分別) 水腫有寒飲熱飲之分別。熱水。目下必有臥蠶如新臥起伏。面色鮮赤有光。脈弦數而浮。脣紅。寒水。面色慘淡無光。脈來沉遲或小。此其別也。水腫見手背足背腫平而臍凸者死不治。腫而腹見有條理之青筋者危。若青筋亂起無條理者。屬虫蠱。

(水腫之治療) 至其治療方法初起在肺內未涉他臟。用麻黃。涉及脾臟。而見口渴。小便自利。無胃熱象者。用麻黃甘草湯。肺病與胃熱相連見。不汗出。惡風。大熱。口渴。身重。煩躁而喘者。宜越脾湯。脾胃同病。而復及脾。見口乾。小便自利之症者。宜越脾加朮湯。熱勢較輕者。杏子湯。此熱水之治法也。若寒水由腎陽虛不能化水。脾虛不能上輸津液。而渴飲不化者。輕如皮水。水氣在皮膚中。四肢腫而蠕蠕動者。防巳茯苓湯主之。其由腎虛而起。全身腫甚遺精者。宜麻黃附子甘草湯。標本並顧之法。若見表虛汗出惡風。宜防巳黃芪湯。兼腹痛加芍藥。若由腎陰虛而起者。面部白暗。舌光如鏡。無垢或光紅光絳小溲短少或微黃。脈來細數體。虛弱有汗。渾身腫。宜六味丸。由腎陽虛而起者。舌光淡紅或薄白。小溲短白。四肢或冷。宜八味腎氣丸。若陰虛甚而水溼重。胃弱久而腎氣不充。可改用石斛。麥冬。枯碧竹。養陰清熱。再夾四苓利水同用。至石症。非虛而至。由陰水結於男子之精室。女子之血結於胞宮為石瘕。石瘕蓋亦石水之類云。言其水結如石之堅故名。雖有用商陸。甘遂。大戟。攻之之法。然一時得愈。終則復發而死。比比然也。

敬送 專治夢遺滑精奇方
益腦補腎丸

此方主治一切滑精早洩腦漏陽萎效驗驚人患者函索即寄
燕翼堂
上海西門方斜路安康里念七號

腦溢血之救急處置法（上）

姚蓬心

要想知道腦溢血之救急處置法。必要先知其前徵及症狀。茲分述之如下。

一　腦溢血之前徵

腦溢血。大抵開始於過了盛年期。頭髮蒼白的時候。普通的病者。以四十歲至六十歲的人爲最多。三十歲左右的人。則非常稀少。二十歲以下者。幾乎完全看不到的。至七十年以上的長壽者。雖然很多。但這是一種衰病。也可說是人生的自然的頹廢現象。

在四五十歲患腦溢血的人。多半是頑健無病的活動家。家庭的支柱。社會的中堅分子。以及思想家文學家等等。因爲他們或是忙碌地奔走於個人及社會的事業。或是刻苦地從事於著述。或是浪漫地縱情于色慾與煙酒。這樣頭腦是過度的使用了。運動與睡眠自然感覺到不足。腦溢血的發生。那當然是一件很平常的事啊。

由於過度的疲勞了頭腦。往往會慢性的發生腦動脈之鬱血充血等。繼續就會發生老人性神經衰弱。即腦動脈硬化之初期症狀。血壓亢進。頭重。頭痛。眩暈。呼吸短促。動悸。不眠。便秘。夜中排尿。全身倦怠。氣短。消化不良。工作與趣減弱。記憶遲鈍。能率降低等等現象。

這種種神經衰弱的狀。就是開始發生腦溢血的前兆。但沒有這些現象的人。也有肩與腕感到疼痛。所謂「五十肩」「四十腕」的。也有流鼻血。或眼結膜發赤的。也有指尖麻痺。或舌覺不靈等瞬間痛苦的。這些徵候。不論是輕微或是一時的。皆無大關係。可以繼續從事於工作。

呃忒概述

濟仁

呃忒乃胃病之一。胃氣驟然上逆。喉間聲門。未及開啓。聲帶爲氣所遏。所以呃呃作聲也。其致病之源不一。治療之法亦異。大抵分寒熱虛實四種。最宜辨別詳明。爰分述于下。

（一）〔寒呃〕受寒飲冷。胃陽衰微。下焦濁陰之氣。乘虛上衝爲呃。其證必兼形寒肢冷。舌苔白潤。脈象微細。間或面赤脈洪者。此內經所謂忒氣象陽也。愼勿誤用寒藥。但審其呃忒之聲。低怯而緩。飲熱暫止者。必屬寒證無疑。寒者溫之。逆者降之。宜附子理中湯合吳茱萸湯。加半夏、茯苓、白蔻仁、公丁香之類。若兼腹瀉、腹滿而小便不利者。加桂枝、澤瀉。腹滿而大便不利者。加半硫丸。使下焦得通。則濁氣得降。而呃忒自止矣。

（二）〔熱呃〕溫邪痰熱。痺阻肺絡。肺氣欲降不能降。欲出不易出。壅遏於胸膈之間。頻頻上迫。顫動聲帶。而成呃呃之聲。其證必兼發熱口渴。氣阻胸悶。舌苔黃膩。脈象滑。間或有四肢厥冷者。此屬上焦清陽膹鬱。氣不達於四肢也。但審其呃忒之聲。高而有力。連續不已者。必屬熱證無疑。治宜輕開肺邪。而化痰熱。用炒香豉、炒牛蒡、冬桑葉、象貝、竹茹、枳殼、鬱金、枇杷葉、柿蒂之類。若大渴引飲。煩躁有汗者。去香豉、牛蒡、加花粉、石膏、川連、如小便不利者。宜加通草、滑石。蓋肺氣下通膀胱。膀胱得通。津液得下。則上焦之壅熱可開矣。又宜用紙撚刺鼻取嚏。使助藥力而開肺氣。

（三）〔虛呃〕大病之後。或虛損誤攻。或虛羸之極。以致腎不納氣。反挾衝氣上逆。其氣自臍下直衝于上。其聲甚高。而不連續。此爲最危之候。或可挽回於萬一。若兼泄瀉。是爲下竭上脫。不可治也。難治之症。急宜大劑培補元氣。余前在上海。曾治西門肇嘉路陳某之呃忒。面赤足冷。六脈浮大。重按無力。用附子、人參、龍骨、牡蠣、熟地、白芍、胡桃肉、補骨脂、五味子、甘杞子、眞坎炁。柿蒂。一服病輕。二服病愈。

（四）〔實呃〕呃忒實證有二。一因暴怒傷肝。肝氣挾痰飲交阻於中。中焦氣滯。胃氣不能和。肺氣不能降。遂致頻頻上忒。呃呃成聲。治宜平肝降氣而化痰飲。用旋覆花、代赭石、蘇子、雲茯苓、仙半夏、陳廣皮、木香、丁香、柿蒂、姜水炒竹茹、左金丸之類。一因陽明內實。痞滿燥實。地道不通。胃氣不降。不降則升而爲呃忒。其聲甚高。其脈洪數。間或有四肢厥冷者。此屬熱深厥深之候。愼勿誤用熱藥。急宜承氣湯下之。或加川連、竹茹、蘆根、柿蒂之屬。隨症治之。但使地道得通。逆氣得降。則呃忒自止矣。

幸福書局出版醫藥新書
地址上海三馬路雲南路轉角

婦女病　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

求孕與避孕　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

腎病研究　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

百病秘方　全書二冊　實售九角　外埠函購寄費一角

保腦新書　全書一冊　實售四角　外埠函購寄費九分

胎產問題　全書一冊　實售四角　外埠函購寄費九分

呼吸運動與自然健康（上）

惠康

一切器官祇須不使過勞。皆可由活動而增強。此乃一種規律。如充分之呼吸運動。先可使肺臟強健。

肺所呼吸與肺臟最普通者。即爲人患之病。其最普遍而又可怖之類疾病中之先雖侵犯小孩。惟肺結核。最已被克服。其次最其後。大都青春時代之少年人易患者。爲核者爲結核菌。大。引起肺結。最少流通空氣之都侵入肺中骨之下部。及肺之部位。如鎖可發肺結核。被侵最低部。亦由結核菌而生成結入之部位。人之肉體即以此與節組纖。吾。此結節內部。在結核菌門爭化臟戚變成乾酪狀病惡時。則破壞。病佳時。則。將肺紉纖化。肺結核雖爲[illegible]或粘合或硬。但吾人如能從早遍之國民病呼吸體操。亦不難行有規律之防渴至最小限度。將其禍害。與吐氣。可使空氣深深之吸氣可使血液充滿肺中充滿肺中。中一切病菌。。可。可驅逐肺纖之切空成分。愈使構成肺組海關天氣之戶外。加強健。在而有規逗之空氣流使肺作深長核菌可深留之餘地通。則絕結實可藉病呼吸而預。故肺結核之他種由。如喘息防之。又肺。亦可防呼吸之練︵哮喘︶等果之預患。尤以練習。得有效。即巳者有肺結核習吐氣爲然可由患瘵作適合之或喘息。亦而於其運養上作有呼吸運動。。呼吸清動之最切效果之貫獻爲應在於淨之空氣要事。當然佳爲行戶海關天空中行之。最勿在窗。嚴閉。病之戶外。切中行之人更應一言菌充塞之室吸烟之人。如在其及之者。凡中同香烟雪茄烟氣深吸氣時。之面積一百平方米吸入。至肺其有害。用口吸煙以上。極其康。巳不相宜。用。對於健康爲極有害之惡習。肺吸煙。巳

活屋（二十九）

家庭醫藥

蟄庵譯

昔有某國皇室。有祖傳之寶物。一曰神杯。此神杯中傾入之物。苟混有毒無不立顯。因此國王日日手此神杯。無頗然沉醉。終至羅酒中醇毒而身亡。吾人之肝臟。即活屋之神杯。凡混入食物中之毒物。有次侵入身體中者。無不立刻發見。而驅逐之於體外。或化分處而變爲無毒。然吾人體中雖有此神杯。使狠吞虎食。不論何物。以爲有肝臟可以辨別優劣。而任意放胆食之。則肝臟之作用疲憊。失其辨別之能。所有毒害。亦必乘機侵入。恣其掠奪侵襲之志。必至釀成肝臟病症。酒至害全身之調和。故爲圖快樂而暴飲。貪美味而暴食。實自破健康。爲釀成疾病之根。可不懼哉。故欲令身體健康。飲食物首宜注意。酒爲肝臟第一敵人。不治之肝臟病。大都原因於病。所謂肝臟硬化症者。即肝臟作用不充分之病者。又有名鼓脹者。腹中水滿如匏。其病根亦原因於過飲甘酒所致者。皆不治之症也肝臟者。使僅爲貯藏生活要素之貯藏室。及發見毒害之神杯。又有分泌膽汁之腺也。膽汁爲黃綠色之液體。其味甚苦。此苦味之膽汁。與彼甘味之砂糖。同成於一肝臟之中。不可謂非一奇事焉。

當以上說明活屋之庖廚時。非謂膽汁爲烹調由口所入食物之烹調人乎。然言膽汁之重要作用。實爲助腸中食物之消化者也。故膽汁之分泌。與所入飲食物爲比例。所入之飲食物多。於是膽汁爲之分泌亦盛。約計大人一日中膽汁之分泌量。平均有二磅以上。其一部則消費於以上之消化作用。一部防腸中腐敗。兼令食物滑下腸中。又一部則分解門脈所入之毒害物。使變爲無害者也。當食事之前後。膽汁常貯於膽囊中。食事之時。每由所謂輸膽管者。傳入於腸中。膽囊之中。有所謂膽石病者。係囊中發生大小不定無數之石。其石堆積於囊壁。往往塞膽汁流出之道。由右乳房下。掛於腸之全體。起激劇之疼痛。醫生有誤診爲癪者殊不知癪爲胃病。膽石病爲肝臟病。療法自異。犯此膽石病者。非施外科手術。割腹而取出其石不可。此病以婦人犯者爲多。既犯此病。宜即就外科醫生。極早療治。使逡巡坐誤。而不即取出此石。日後必由其處生成肝臟之癌腫。不免有性命之憂云。

凡肝臟癌。胃癌、乳癌、子宮癌等。悉爲同種類之腫物。其可恐之危險。大略相同。其餘因種種原因。膽汁流行腸中爲所妨害時。膽汁之色素。遂儒充於全身。此時無論面目手足。全身之皮膚。悉變黃色而入眼之物。亦見爲黃。是即所謂黃　病是也。

胃弱症

郭人驥

所謂胃弱症者。乃爲常人不甚注意之疾病。因而此病恒與胃炎或消化不良或胃擴張相混。即雖醫者。亦有誤解胃弱症爲胃炎胃擴張慢性消化困難症者不鮮。此實似是而非之疾病。蓋所謂胃弱者。由學術上言之。實可名爲胃肌肉衰弱症。胃無力症。或胃弛緩症者也。此種疾病爲胃運動力衰弱之場合。即筋力發起衰弱之疾病。胃常爲弛緩之狀態。因而運動力發生缺損。健康之人。一餐之食。經五小時。已送至腸中。是爲普通之現象。其在胃弱症。須停留於胃中六時乃至七時之狀態。從血暫時間因食物之重量及容積故。胃壁恰若擴張爲胃囊之狀。其誤以爲胃擴張症者。亦非無理。然其經過六時間七時間後。食物已輸送入腸。而仍復返於生理的胃（即平常的胃）之大。其在胃擴張症。則超越於生理的大。經過長久。却不能恢復至生理的大者也。

胃弱症有急性與慢性二種。急性症極鮮。大抵以慢性之型發起。本病之原因。有特發於胃自身之場合。即並不發起於胃以外之疾病。其原因全在於胃自身。其他則爲續發的。他方有疾病。因此病的影響而發起本病者。是也。所謂特發性原因者。先天的易罹此種疾病之體質。即虛弱體質。或具有全身筋肉衰弱症的素質之人。容易罹之。而所謂蒲柳之質者。即身體羸瘦。貧血。一見恰若肺癆體質之人。亦易罹此胃弱症者也。即非先天的。凡飲酒無度者。或其他暴飲暴食之人。濫用藥品尤以嗜鴉片或紅丸者。亦易罹胃弱症。而喜用下劑者。亦易患之。此外尚有吾人不易判明之神經性原因。亦有發起胃弱症者。要之。所謂胃弱症者。並非胃中發起組織缺損。全係其運動官能之減退。爲確當也。

其次本病發於續發的原因之場合。在於何時。即胃中已有一定之疾病。若胃下垂症。神經消化困難。胃潰瘍。或慢性胃炎之場合。以此爲原因而發起者是也。尚有自身並無疾病。由其他臟器之疾病而發起本病者有之。例如腸之疾病。即發起慢性腸狹窄之場合。亦有發起胃弱症者。又膵臟發生腫物之時。或膵臟及腎臟疾患。肺癆及發起全身衰弱之疾病。以此爲原因而發起之。是故胃弱症之於胃病。非常之多。據日本南大曹博士就外來患者四千人中。有八百人爲單患胃弱症者。尚有胃弱症與其他疾病同時發生者。

各種胃病

陳磐石

胃屬陽明。陽明之上。燥氣治之。故胃病熱者多而寒者鮮。又爲倉廩之官。主納穀。生氣血。以奉臟腑。是以人以胃氣爲本也。今以胃病諸症。略言于下。

（胃熱類症）嘔吐。（食入即吐）肌不能食。口臭。牙宣。出[illegible]等症。

治　法　黃連、石羔、竹叶、麥冬、蘆根、麥芽等統治之。

（胃寒類症）食入不化。心下如盤。嘔吐（食後而吐等症。）

治　法　厚朴、乾薑、白朮、砂仁、等品統治之。甚者加肉桂少許。補火生土。制寒助溫。

（胃實類症）便閉。譫語。潮熱。自汗。目痛。鼻乾等症。

治　法　三承氣湯加減主之。燥熱者佐白蜜冲服。有積聚者宜加用消導之藥。

（胃虛類症）食少神疲。多痰口淡等症。

治　法　黨參、白朮、茯苓、川椒、穀芽、廣藿、扁豆等治之。

（胃　癰）此病起。必中脘隱痛。寒熱如瘧。身皮甲錯。並無咳嗽吐膿。故與肺癰不同。施治之時。宜審辨明晰。方無錯誤。其病之成。皆由飲食之毒。七情之火。留于胃中。若素稟虛多火者。遂成此患者。

治　法　既診明爲胃癰。則宜速治。初起用射干。麥冬、元參、赤芍、山梔、黃芩、銀花、川軍、甘草、菉豆皮等。再服梅花丹。常服蘆根茶。將潰之時。必口臭。發熱加甚。脈洪數。宜服赤小豆。米仁。防巳。甘草以排膿。間飲食。臘月石湯以開水兪後。宜進補托之劑。少食忌葷。勿劇烈運動。酒腥甜膩。尤宜忌風。不然。則復發必困苦更甚也。

贈券

他是男女墮落的救星

憑券附郵十二分即贈送『青年之友』一冊

青年之友

空函不覆　上海三馬路雲南路　幸福書局啓

他是青年前途的明燈

青年之友

青年應有的認識……希望青年去做切實工作
青年失業之原因……給前進的青年
青年三大要求……怎樣可免青年的色慾
青年怎樣去做……怎樣指正青年的前途
青年良好習慣……怎樣救濟失學的青年
青年居室問題……怎樣充實自己的能力
青年戀愛的認識……怎樣救濟青年心理病態
青年勿作繭自縛……青年何嘗如夢
青年應負的責任……處世碎錦五十餘則

全書一冊特價祇收大洋二角寄費加一　郵票十足通用

總發行所上海三馬路雲南路幸福書局

出外遇雨遇鬼

妙齡女發生奇病

每日清醒一小時　治法完全不生效

本市焦棋杆衖街張小泉剪刀店。開設多年。店主章某。籍紹興。生有二女。長名阿昭。早已出閣。嫁於城站許衙巷某西裝店之阿鶯爲妻。次名聯珠。芳年十六。婀娜多姿。性又嫻淑。文定於章家橋道院巷口泰興香糕店爲媳。行將擇日迎娶。前日天雨。聯珠與姊恰在途中。未備雨具。乃避雨於某宅牆門內。驟覺一陣寒風。毛髮悚然。口吐白涎。操純粹之北方口音。謂我是陸阿根。乃周蔭人部下十兵。在黨軍抵浙時被戮。見汝相貌漂亮。欲娶你爲妻。其姊見乃妹宛鬼附身。亦驚駭極。忙喚人力車載之返家。自後聯珠喃喃不休。語多不經之談。其父母遍請醫士診治。輒難斷定病症。且脈搏平常。惟見萎頹。後經親友慫恿往請鬼眼來看。甫一抵門。鬼即在內疾呼。汝一鬼眼。我何懼之有。我在槍林彈雨中過活。豈懼鬼眼者。鬼眼亦駭而却步。復用桃條紹酒噴打。鬼又言曰。桃條分量太輕。老酒是我愛物。愈多愈妙。章某以此無法可想乃拜黃懺超度之。又不靈。阿根聲言定欲與聯珠同赴陰曹。以給姻緣。前日（二十七日。）有好事者與其父母設法。向關帝廟請得關公大刀一柄。謂可鎮壓。又去東嶽廟借來令箭。於昨夜將聯珠手練脚拷，假宅內作公案，開庭審訊。初鬼似膽寒。似屬避去。繼又呼曰。我今月信來潮。關公大刀難近我身。東嶽令箭。施展無能。結果又成泡影。現聯珠每日祇一小時略能清醒。除此則陸阿根魂附其身。作種種荒唐狀態。一變其處女動作。病狀既出奇突。處境更屬可憐。現覓日呻吟床第。其父母鮮有善策。以解此魔。此事目擊者多人。言之確鑿。頗足供醫學界與靈魂學者之研究焉。

※※※※※

頭眩芻談

李遇春

經云。諸風掉眩。皆於肝。爲上虛。似眩暈一證。屬之於虛矣。然仲景論眩。以痰飲爲先。丹溪治眩。補虛之中。兼治痰火。由此觀之。屬虛屬實。分別宜詳。竊思屬之於虛。十之七八。屬之於實。十之二三。所謂虛者。血與氣虛。所謂實者。痰與火實也。蓋邪之所湊。其氣必虛。留而不去。其病乃實耳。原夫頭爲諸陽之會。清空之區。由腎精以灌溉。肝血以涵滋也。惟嗜慾無節則傷腎。煩怒過度乃損肝。腎精不能上榮肝血。則血虛肝火偏亢。化風上擾巔頂。而爲眩暈矣。至於痰火釀成眩暈之患。亦由於腎水虧耗。虛火上炎。肺由其衝。爍液成痰。壅遏清明之機。亦能爲眩。故古諺有不火無動痰。無痰不成眩之說也。晚近以來。童年之輩。智識初開。腎精未充。女色未近。亦患眩症。比比皆是。抑又何者。豈知手淫作傷。屢洩腎精。甚於女色。日久漸成怯勞。必致吐血。爲父母者。不日先天不足。即曰學習太勤。不咎其過。反憐其勤者。所謂莫知其子之惡也。醫者。既知其弊。須糾正其非。導登彼岸。然後因症施治。治不眩而眩自除矣。眩暈一證。病原既異。症狀自殊。今特條分於下。

（血虛眩暈）乃肝臟不能榮養血液。血不充腦。而爲眩暈也。其證頭眩暈耳鳴。心悸怔忡。治宜大川芎、白歸身、東白芍、炒熟地、生石決。嫩鈎鈎、炙龜版、明天麻、杭菊花。

（氣虛眩暈）眩暈之由於氣虛者。多因飲食不調。或操勞過度。致肝脾兩虛。氣虛火旺。多見神疲肢倦。面色恍白。頭眩。治宜生黃芪、西潞參、生白朮、大川芎、白歸身、滁菊花、白蒺藜、黑料豆、大熟地、大棗。

（氣鬱眩暈）眩暈之由於氣鬱者。多因七情不舒。求謀不遂。思慮過度。痰鬱心竅也。見頭眩暈。上眉棱骨痛。眼不可開。宜用青陳皮、苦桔梗、藿香梗、製香附、上肉桂、益智仁、製半夏、炙甘草、炒白芍、越鞠丸。

（肝火眩暈）凡肝火肝陽眩暈。其病皆在於腦。腎虧肝旺之體。多易罹此。治宜小肝腦。用羚羊、石決、桑葉、菊花、鈎鈎、蒺藜、天麻、真珠母、牡蠣、熟地。

（肝厥眩暈）肝火熾張。治厥也。多因平素血分虧耗。偶有拂怒、輒致眩暈昏厥。不省人事。而治宜安神熄風。用羚羊、菖蒲、白芍、蒺藜、茯神、棗仁、龍齒、蘇合香丸。

（痰火眩暈）人體消化不良。則蘊釀津液爲痰涎。從喉頭氣管內面之黏膜。分泌而出。謂之痰。若由慾火煎熬。肝火灼此。則成痰火。憑陵於上而爲眩暈。朱丹溪所謂無痰不成眩者也。治宜平肝滌痰。用竹瀝、半夏、陳胆星、天竺黃、廣橘紅、天麻、蒺藜、枳實、蛤殼、鈎鈎、白芍、鬱金。

呼吸運動與自然健康(下)

患康

。視。之健　方。不事有精進感到之。自用液改其心對　死休規臟心工不之臟藉倚及動整規液易心出每入臟。互其循臟深
對為保作康　法融知。密神行情正器亦然機之奇究臟於　回息律病病頭兔生。有靠一者輔律吸於臟身側左。從相與環之長
於文起用身呼之合不視切之。之當官有愈能充。極之血呼生。之之之。於存減規有般。助之入吸之體又心在身關肺︵效而呼
便化自機體吸最發覺為之方故過之。貫大。分而。勵液吸。使深一瞥為敗競輕律規運長增深左回吸各隔。肺體聯臟指果有吸
祕人腹能。與。展之大關法呼程營如獻。及供一即力之與之呼切生心北爭其之律動距強長心血收部分︵臟吸。之血。規與
。一部之健腹　。間有連。吸。養由。此其給器為。吸循得吸停。臟。。負呼之家離之呼。液血。為按吏入經關液實律心
不般諸最全部　實。價。普體自。血腦外可。官達與收環到及滯循之肺或擔吸呼之賽影吸增。液深上心換右身係︶非之臟
可所器普感諸　為以值然通操然則液髓對鼻則能到以。活身狀環ト臟在之。吸心跑響與進又作呼下分新心體。之尋呼
視感官通情器　強呼之對雖。毫一之為於之該得血輸血氣體態之司實運人以者臟之。心其使用吸二為血。用恰動常吸
為受。障。官　健吸人於不亦無切流精神程器到液助液。他。衰。為動。幫極作運有臟動更。極室左液而過如力。。
無之便礙及　精與。呼必屬遲思通神經良官新循及之使部可退又心競在助大用動力。力新使能︶右。送之姊組心對
關痛祕之器　神晤則吸視強滯考。機系。之鮮環增於之分以。為臟技社其。。家氣以。之右提而側又至血妹織臟於
緊苦可一官　之示在一為康而及得能統亦作血之進出起之有心醫之將會心不其。之調有血心高送。吸肺液之。為心

隔動不之滯。。用。療生之之。可障痛為額生。為愈要
膜。規痔。下則故此養食機健為發礙一頭。釀久自。。
呼其律痔婦腹病也蓋。療能全盲生之般痛為酵留己慢不
吸主。。女部之。因對養是。腸之原疲痲壁。於中性可
︵要欲亦之器恢古其於法否及炎慢因勞痺吸腐腸毒便視
腹方使概長官復人能肝。正其。牲。無。收敗中。祕為
式法腸起期之亦有促臟︹當作及便自氣不而物。本之下
呼之作因經慢速言進極加。用胆祕己力能入及發當最瀉
吸一有於血性。。腸有爾亦機囊。中。思血其生排通劑
︶。規腸。的鹹大之良爾大能炎普毒及想液他變泄常。
例為律作或血如解排好斯有。。通之其。。分敗之作即
如行之用男液是通泄效︺關與肝現外他神此解。物用已
吾橫活之女停盲暢作果泉。腸臟象。諸經成物發質。治

人一方吸氣。一方將橫隔膜下壓。則腹部作弓狀。向前方膨出。又將腹縮入。則橫隔膜隨同吾人之吐氣。向上方凸出。在此空氣之吸入及吐出時。肝臟及內臟被強烈向上下左右推動。而且磨擦。此橫隔膜呼吸為保持腹部諸器官之健全之極有價值之方法。為對於肝臟病及胆囊病之極妙治療法。有意想不到之效果。

簡易消疔法

郭志道

均按湯灶。簡昔突略。疔
有灶送鷄救便年。遠午乃
。鷄ト不活消家　。發外
覓狀。拘則疔祖　不暮科
之如蓋只不法在　及死迅
甚九被數下。姑　延。速
易香出。千相蘇　醫住之
。虫汗炒計傳經　而處症
。即炭。已商　斃鄉。
鄉。靈四。　命間朝
間。驗十得　者。發
灶用異餘友　。離午
上葱常。年傳　多鎮死

外科癰疽概要

沈友仁

餘陷熱　析肉核　柔成。。　。勞弱乘。因臑
。肌密︶考︶表早無︶治︶軟為其其︶證︶其役勞虛或由。︶原︶
故肉則︶證︶裹生膿︶法︶之疽來腫︶狀︶證。碌。外於房︶因︶
命。肉　。。。　別。速高　多寒者深感六事
日筋腐則內內氣宜。至。其。。壅分生熱多人風淫過。猶
疽髓。衛經外血用氣其其證而其在而於不患骨寒侵瘦內之
。枯肉氣云彙虛內血治起屬愈色胃言皮調之髓。襲。因大
。腐從。治者托漸法發陰亦赤。之膚。。。發。虧由者
內則之營。。之衰。甚。速。則。腠致若與散或損於。
連為而衛庶宜法。壅緩其。其血癰外臟內氣未露元七謂
五臟不稽乎托。肌疽。病若痛絡者。腑無血盡臥氣情之
臟。通留有裏膿寒當其屬轉甚受壅此不七相。當。蘊癰
。故。於濟調未肉初毒臟怒。熱也為和情凝遂風此結疽
血命壅經。中成冷起深。變其。。不。之為成。五。。
氣日遏脈　。者。時。有思色而凡內榮感尤腫或臟操有
竭癰而中　尤。濃。　腫。薄發飲外衛。重痛坐受勞內
。。不。　須使汁宜　與或而為食因不外。。臥病過因
當內得則　詳膿清用　不胃澤癰厚。順無此若濕。度。
在經行血　察早稀內　腫火。。味　。六肌房地當。外
其又。液　色成。消　。丹其其。　脾淫肉後。貴或因
下云故留　脈。或之　痛毒膿證醇　胃之血。風體膏。
。。熱而　。膿聚法　與。易在酒　受侵脈受寒肥粱不
筋熱。不　審已腫。　不結化陽炙　傷。筋寒濕者厚內
骨氣大行　明潰不若　痛陷。。熱　。得骨氣氣多味外
良淳熱。　寒者赤經　。於其其之　經之受。襲得。因
肉盛不不　熱。。久　及內口病毒　絡於病致於之薰之
皆。止行　。使或不　堅。易屬。　凝飢。寒經。蒸分
無下。。　分肌結除　硬而收腑遏　滯飽體毒絡外臟別

幸福書局代售各種良藥

地址　上海三馬路雲南路轉角

遺精敵

有夢而遺　無夢而洩　久患新起　服之如神

每盒大洋一元

保腦丸

用腦過度　鼻流濁涕　腥臭異常　一服即愈

每盒大洋五角

白濁丸

白濁初起　溺管刺痛　止濁定痛　效如桴鼓

每盒大洋一元

吐血靈丹

肝火犯肺　肺絡損傷　痰紅吐血　服之立止

每盒大洋五角

獺肝定痛散

女子善鬱　肝病時發　獺肝定痛　靈驗無比

每盒大洋四角

腦溢血之救急處置法(下)

姚蓬心

二　腦溢血之症狀

素來稱為康健。活動力很強。又嗜好飲酒的人。平常毫無異狀。突然會氣色變壞。口吃。流涎。意識恍惚。軀體站立不定。面現蒼白。嘔吐。甚至人事不省。這叫做腦卒中。跌倒之後。則顏面變赤。眼充血。喉間發出呼聲。或輕輕睡去。或大打呵欠。或洩出大小便。有時手足發生痙攣。全身。恐怖形狀。這種突發的症狀。就是腦溢血。

三　腦溢血之應急處置

一、靜臥　發生腦溢血時。就在該處使其靜靜的橫臥着。若是在途中。車上。便所。浴室等處。則須輕輕的將患者抬至距離最近。能使其安靜橫臥的地方去。除萬不得已環境之外。總要令患者得着充分的靜臥為宜。

二、緩衣　患者的衣帶等須解去。使其腹部鬆弛。如着華洋服者。則須取去領。領帶。褲帶等等。

三、冷其胸部　患者的頭部須睡在高處。但不可使其頸部屈曲。且以側向為宜。若臉現赤色。則以手巾着冷水。冷在左乳下。即心臟部分。

四、冷其胃部　若患者口中喃喃有聲。頸筋伸張。眼睛向上吊時。這是嘔吐的前徵。須靜靜的撫摩其背筋。並以水或冰冷其胃部。

六、延醫　患者一睡倒以後。即延醫診治。但以平素相識。而地方較近者為佳。醫生來後。即可聽其處置。

以上所述。即(一)、保持其絕對的安靜。使症狀不至惡化。及出血等。(二)、從速延醫治療。以減退其病勢。至於溢血停止。不致再發。則須發病後三日或七日。總之。一切都要聽着醫生的處置及指導的

名醫馬培之外科醫案(七)

朱振聲錄

痔

揚州張—經云。經脈橫解。腸澼為痔。腎水久虧。濕傷陰分。腸澼痔墜。便艱作痛。肛門翻突。魄門破碎。氣分亦虧。肺主氣。與大腸為表裏。擬金水同源之治。

生地　阿膠　天冬　料豆　當歸　元武板　荷叶

洋參　丹皮　白芍　雲苓　生草　黑蒲黃

舌岩

黃橋—心肝鬱熱。化火生痰。痰火上升。始則舌旁破碎。繼則肉峙嶒崚。痛掣兩耳。舌岩大症。治擬清熱。發結化痰。

羚羊片　沙參　夏枯草　象貝　蛤粉　海藻

丹皮　蒲黃　元參　山枝　赤芍　連喬

嫩萱草根

瘤

江陰陽—肝氣大。夾痰上升。滯于絡脈。血脈因而凝結。左頰車患瘤。腫突如瘅瓜熱則腫勢益增勢。將外潰。潰後膿淋漓。見血則凶。擬清肝散結

羚羊片　丹皮　沙參　黃芩　連喬

蛤蜊粉　生草　象貝　麥冬　赤芍

藕節

(完)